

Acteur PRAP - IBC

Formation initiale à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

FOR-PRG-008-J-01

PUBLIC CONCERNÉ : Tous les salariés exposés aux risques liés à l'activité physique dans les secteurs : Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

DURÉE : 14h (2 x 7h consécutives ou rapprochées)
Visite préalable de la structure afin d'identifier les enjeux de prévention, découvrir les locaux et repérer les postes de travail

GROUPE : 1 à 10 personnes

PRÉREQUIS : Aucun

TARIF HT : 400€ par personne

MOYENS PEDAGOGIQUES ET METHODES :

- La formation alterne apports théoriques (prévention, anatomie, méthode, analyse) et pratiques (mise en situation, contraintes au poste, observation de postes de travail)
- Utilisation des supports pédagogiques et outils d'analyse de l'INRS avec diaporama
- Méthodes explicative, démonstrative, heuristique et applicative
- Analyse participative des postes de travail et recherche de solutions adaptés aux contraintes du métier

VALIDATION DE LA FORMATION :

- Seuls les candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant satisfait à l'épreuve certificative peuvent valider la certification.
- Délivrance d'une attestation de formation et transmission d'un certificat sous forme de carte Acteur PRAP IBC à l'issue de la formation
- Durée de validité du certificat de 24 mois

ANIMATION DE LA FORMATION :

- Formateur GELIB, habilité INRS, avec un certificat valide, chargé de missions QHSE spécialisé en prévention des risques professionnels.

OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans sa structure
- Identifier les atteintes à la santé (AT/MP) et les facteurs de risques
- Savoir observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

PROGRAMME

 Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques professionnels dans sa structure

- L'intérêt de la prévention
- Les risques de son métier
- Le dispositif PRAP IBC et les enjeux de la prévention
- Le cadre réglementaire et juridique
- Les notions fondamentales : danger, risque, dommage, TMS

 Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé et sécurité.

- L'anatomie fonctionnelle (dos, membres supérieurs)
- Les risques professionnels dans une situation de travail
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- L'identification des risques liés à l'activité physique
- Application terrain : étude de cas, rédaction de grille d'analyse

 Participer à la maîtrise du risque dans sa structure

- Les principes d'amélioration de sa situation de travail
- Les remontées d'informations et la communication
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Propositions d'améliorations techniques, humaines, organisationnelles

EVALUATION

 Evaluation continue : questions / réponses tout au long de la formation, mises en situation, rédaction d'une grille d'observation et d'analyse d'une situation de travail.

 Épreuve certificative INRS : observer et analyser une situation de travail, formuler des propositions d'amélioration, appliquer les principes de prévention et de sécurité physique.



Pour les demandes spécifiques ou concernant l'accessibilité des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter, afin d'étudier ensemble les possibilités pour suivre la formation.